



# HØJDEVANGSKIRKENS

## SOGNEPOST

FEBRUAR-MARTS-APRIL 2026

[WWW.HOEJDEVANGSKIRKEN.DK](http://WWW.HOEJDEVANGSKIRKEN.DK)



## Fastelavnsgudstjeneste for børn og barnlige sjæle

**Søndag d. 15. februar kl. 14.00**  
**v/Ann-Luise Bjørnebo og Jeanette Sauerberg**

Klæd dig ud og kom med til en festlig fastelavnsgudstjeneste. Bagefter slår vi katten af tønden udenfor (så husk varmt tøj). Der vil være små tøndes til de mindste børn og større tøndes til store børn og deres voksne. Konfirmanderne står for boder, hvor børnene kan prøve forskellige fastelavnsløjer. Vi slutter af i menighedshuset, hvor der vil være fastelavnsboller og kakao/kaffe. Der er præmier til årets kattekonger og kattedronninger. Alle er velkomne!



## Fastelavn

Fastelavn er en skik, der har rødder tilbage til tiden før reformationen. I den katolske tid var fastelavn indgangen til den 40 dage lange faste. Den sidste weekend inden fasten benyttede man til at nyde alle de former for mad, der var forbudt i fasten. Det er også en tid, hvor verden vendes på hovedet – hvor almindelige normer ikke gælder. Fastetiden var en fysisk og åndelig forberedelse til påsken og genopstandelsens mirakel. På tysk hedder Fastelavn "Fastelabend" altså "faste-aften" dvs. aftenen før fasten.

Fastelavns søndag varierer år efter år og er afhængig af påsken. Den ligger altid syv uger før påskedag, som falder den første søndag efter den første fuldmåne efter forårsjævndøgn. Lyder det besværligt? – Det betyder blot, at fastelavn kan ligge mellem den 1. februar og den 7. marts.

De dage, vi i dag kender som fastelavnssøndag og fastelavnsmandag, hed engang flæskesøndag og flæskemandag, da det netop var disse to dage, hvor man måtte spise alt det kød, man ikke måtte røre i fasten.

I vore dage fejrer vi fastelavn ved at børnene klæder sig ud og slår katten af tøndes. Der krones en kattekonge og en kattedronning, og tøndes er fyldt med slik og frugt. Det trækker paralleller tilbage til middelalderen, hvor det imidlertid var de voksne, der klædte sig ud. De klædte sig ud som djævle, hekse eller andre uhyggelige ting for at skræmme det onde væk. Tøndeslagningen foregik ofte til hest og med en levende kat i tøndes. Katten symboliserede på den tid både "Den Onde", og det onde i al almindelighed, og det ville man gerne beskytte sig imod, og derfor slog man bogstaveligt talt katten af tøndes for at holde det onde væk.

Her på Amager har man bevaret mange af de store fester for voksne. Der rides i optog med flot pyntede heste, og man slår katten af tøndes til hest, gerne iklædt de smukke, gamle amagerdragter. Selvom det er koldt, holder man sig varm ved den dampende punch, som udskænkes flere steder på ruten. Børnene kan glæde sig over, at der mange steder på øen arrangeres tøndeslagning, selvfølgelig uden kat men med slik og andre gode sager. Børnene får også stadig flot pyntede fastelavnsris, men den gamle skik med at børnene "riser" deres forældre op tidligt søndag morgen og serverer dejlig morgenmad, er vist gået af mode.

Ingrid Slott



## BANKOOOOO!

Nu spiller det igen: Torsdag den 5. februar kl. 19.00 i menighedssalen

Vi spiller 10 spil med gevinst på både én og to rækker, og der er som altid store temakurve ved fuld plade.

Dørene åbnes kl. 17.30, og der er salg af kaffe, te og kage.

Vi glæder os til at se jer alle igen.

*Bankoudvalget*

**Sogneindsamling  
og koncerter**

Se mere side 5



# KALENDER

## FEBRUAR 2026

### SØNDAG 1. FEBRUAR

Søndag Septuagesima (Matt.25,14-30)

Kl. 9.30 Fælles skriftemål v/Line Blak Gundersen

Kl. 10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen

### TIRSDAG 3. FEBRUAR

Kl. 19.00 Aftengudstjeneste og fællesspisning v/Line Blak Gundersen (se nærmere side 3)

### SØNDAG 8. FEBRUAR

Søndag Seksagesima (Mark.4,26 - 32)

Kl. 10.00 Højmesse v/Jeanette Sauerberg

### SØNDAG 15. FEBRUAR

Fastelavns søndag (Luk. 18,31-43)

Kl. 10.00 Højmesse v/Christian Sylvester Christensen

Kl. 14.00 Børnegudstjeneste med efterfølgende fastelavnsfest og tøndeslagning v/ Jeanette Sauerberg og Ann-Luise Bjørnebo (se nærmere på forsiden)

### TIRSDAG 17. FEBRUAR

Kl. 19.00 Aftengudstjeneste og fællesspisning v/Line Blak Gundersen (se nærmere side 3)

### LØRDAG 21. FEBRUAR

Kl. 12.00 Dåbsgudstjeneste v/Ann-Luise Bjørnebo

### SØNDAG 22.FEBRUAR

1.søndag i fasten (Lukas 22,24-32)

Kl. 10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

### TIRSDAG 24. FEBRUAR

Kl. 19.00 Løvtikkegudstjeneste v/ Line Blak Gundersen (se nærmere andetsteds)

## MARTS 2026

### SØNDAG 1. MARTS

2.søndag i fasten (Mark.9,14 - 29)

Kl. 9.30 Fælles skriftemål v/Line Blak Gundersen

Kl. 10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen

### TIRSDAG 3. MARTS

Kl. 19.00 Aftengudstjeneste og fællesspisning v/Line Blak Gundersen (se nærmere side 3)

### SØNDAG 8. MARTS

3.søndag i fasten (Johs.8,42-51)

Kl. 10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen

Efterfølgende er der mulighed for at deltage i den årlige sogneindsamling til fordel for Folkekirkens Nødhjælp (se nærmere side 5)

### LØRDAG 14. MARTS

Kl. 10.00 Dåbsgudstjeneste v/Jeanette Sauerberg

### SØNDAG 15. MARTS

Midfaste søndag (Johs. 6,24-35(36 - 37))

Kl. 10.00 Højmesse v/Jeanette Sauerberg

### TIRSDAG 17. MARTS

Kl. 19.00 Aftengudstjeneste og fællesspisning v/Line Blak Gundersen (se nærmere side 3)

### SØNDAG 22. MARTS

Mariæ Bebudelse (Lukas 1,46-55)

Kl. 10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen

### PALMESØNDAG 29. MARTS

(Markus 14,3-9 eller Johs. 12,1-16)

Kl.10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

### TIRSDAG 31. MARTS

Kl. 19.00 Løvtikkegudstjeneste og efterfølgende kaffebord i Menighedshuset v/Line Blak Gundersen (se nærmere side 3)

## APRIL 2026

### SKÆRTORS DAG 2. APRIL

(Johs. 13,1-15)

Kl. 17.00 Skærtorsdagsgudstjeneste v/Christian Sylvester Christensen (se nærmere andetsteds)

### LANGFREDAG 3. APRIL

(Lukas 23,26-49 eller Johs. 19,17-37)

Kl. 14.00 Liturgisk højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo (se nærmere andetsteds)

### PÅSKEDAG 5. APRIL (Matt. 28,1-8)

Kl. 9.30 Fælles skriftemål v/Jeanette Sauerberg

Kl. 10.00 Højmesse v/Jeanette Sauerberg

### 2. PÅSKEDAG 6. APRIL

(Johs. 20,1-18)

Kl.10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen

### LØRDAG 11. APRIL

Kl. 12.00 Dåbsgudstjeneste v/Line Blak Gundersen

### SØNDAG 12. APRIL

1. søndag efter påske (Johs. 21,15-19)

Kl. 10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen

### SØNDAG 19. APRIL

2. søndag efter påske (Johs. 10,22-30)

Kl. 10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

### SØNDAG 26. APRIL

3. søndag efter påske (Johs. 14,1-11)

Kl. 10.00 Højmesse v/Christian Sylvester Christensen



## Bakspejlet

Deltagerne i "Bakspejlet" mødes den sidste mandag hver måned i menighedshuset fra kl. 13.30-15.30. Vi mødes til socialt samvær over en kop kaffe og lidt kage og laver quiz med forskellige temaer.

Vi har nogle trofaste deltagere gennem flere år, men vi er åbne for nye medlemmer, så hvis nogen har interesse herfor, kan man kontakte Inger Kirkensgaard på tlf.: 2348 3521.



## Påskens gudstjenester

### PALMESØNDAG 29. MARTS

Kl.10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

### SKÆRTORS DAG 2. APRIL

Kl. 17.00 Skærtorsdagsgudstjeneste v/Christian Sylvester Christensen

Efter gudstjenesten er der påskemåltid i menighedshuset

### LANGFREDAG 3. APRIL

Kl. 14.00 Liturgisk højmesse

v/Ann-Luise Bjørnebo

### PÅSKEDAG 5. APRIL

Kl. 9.30 Fælles skriftemål

v/Jeanette Sauerberg

Kl. 10.00 Højmesse v/Jeanette Sauerberg

### 2. PÅSKEDAG 6. APRIL

(Johs. 20,1-18)

Kl.10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen



## Studiekreds

Mandag den 2. februar og mandag den 2. marts kl. 13.00 til 14.30 i menighedssalen.

Vi tager afsæt i Biblens fortællinger og spejler dem i vores eget levede liv, og deler stort og småt indenfor en fortrolig ramme.

Vi perspektiverer til kunst og litteratur bredt forstået.

Der kræves ingen tilmelding.

Kom og lad os sammen blive klogere på hvordan vi hver især er rundet af den kristne tro.



## Højmesse og smør-selv kirkefrokost

En gang om måneden lige efter højmessens er der mulighed for at deltage i en kirkefrokost i menighedshuset. Det er smør-selv frokost. Rugbrød, franskbrød og pålæg samt en kop kaffe med et stykke kage til. Sodavand eller øl kan købes. Det er vores kirketjenervikar Elisa, som sørger for at lave den dejlige mad. Det koster 15 kroner at deltage i kirkefrokosten og der er ingen tilmelding påkrævet.

### Der er højmesse og kirkefrokost på følgende datoer:

- Søndag den 1. februar v/ Line Blak Gundersen
- Søndag den 1. marts v/ Line Blak Gundersen
- Søndag den 26. april v/ Christian Sylvester Christensen

v/ Christian Sylvester Christensen og Line Blak Gundersen

## Aftengudstjenester og fællesspisning

To gange om måneden fra efterår til påske, vil efterhånden ganske mange mennesker mødes i menighedshuset bag kirken for at nyde hinandens selskab. Vi sætter os til flotte, veldækkede borde og spiser hjemmelavet mad, som trofaste og engagerede frivillige på skift tryller frem. Det er gode, gamle velkendte retter, der serveres. Du er også hjerteligt velkommen til at deltage. Det koster 25 kroner pr. person, inklusiv én genstand til maden.

Vi spiser sammen fra kl. 17.30 – 18.55 på følgende datoer:

- Tirsdag d. 3. februar
- Tirsdag d. 17. februar
- Tirsdag d. 3. marts
- Tirsdag d. 17. marts

Efter alle fællesspisningerne er der gudstjeneste klokken 19.00 i kirken.

Der vil være mulighed for at få sunget salmer, som I vælger. Har du derfor en salme eller flere salmer, som står dit hjerte særligt nær, så få salmen skrevet på listen hos præsten.

v/Line Blak Gundersen og frivillige

## Løvtikkegudstjenester

Hver den sidste tirsdag i måneden er der gudstjeneste særligt tilrettelagt for beboerne på Løvtikkevej 66 og 67, men det er en gudstjeneste, hvor alle kan komme og deltage.

Vi indleder i kirken kl. 19.00 med gudstjeneste og derefter er der kaffebord i menighedshuset.

I februar måned er der fastelavnsfest med tøndeslagning i Menighedshuset, hvor vi kårer kattedronning og kattedronning.

I marts måned fejrer vi påskegudstjeneste i kirken og spiller billedlotteri i Menighedshuset

I april måned er der forårstema i kirken og vi synger og spiller billedlotteri i Menighedshuset.

v/Line Blak Gundersen og frivillige

## Eventyrlig tirsdag

Du kan igen glæde dig til spændende foredrag, musik m.m. – samt hyggeligt samvær og en god snak over en kop kaffe:

### 10.2.: Musikforedrag om Grieg

Den norske komponist Edvard Hagerup Grieg (1843-1907) var gift med den danske sangerinde Nina Grieg. Nu kommer mezzosopran Svafa Þórhallsdóttir og gør Grieg levende gennem fortælling og sang, akkompagneret af hendes pianist, Esben N. Møller.



### 24.2.: Danmarks-quiz

Inden vi næste gang skal høre om Otto Leisner, så leger Jens "Otto" og vi quizer i 2 hold, når vi afholder vores populære Danmarksquiz! Bliv udfordret på din viden om vort skønne land.

### 10.3.: Foredrag om Otto Leisner

Vi får igen besøg af den dygtige fortæller Lis Frederiksen, som denne gang deler ud af sin viden om radio- og tv-vært, hele Danmarks legeonkel, amarkaneren Otto Leisner (1917-2008).



### 24.3.: Foredrag om Carmen Curlers

Jette Madsen arbejdede 10 år i Carmen Curlers' produktion, så hun kan give os et unikt indblik i dagligdagen, det 'virkelige liv' på den kendte arbejdsplads. Kom og få et blik bag kulissen af den populære tv-serie.

### 14.4.: Tirsdagsbanko:

Jens leger lykkekæde, når vi afholder et 'lille' bankospil – mest for at hygge os. De frivillige skaber igen de rigtige rammer for en skøn eftermiddag i godt selskab.



### 28.4.: Kvinders nattøj fra 1800-tallet til vore dage

Margit Ambeck fortæller om, hvordan klima, social stand, mode og moral har haft indflydelse på, hvad kvinder har haft på om natten. Kom og se, hvilke fristelser nattøj har kunnet byde på! Arrangementet er blevet til i samarbejde med Liv i Sundby.

Vi mødes hver gang i menighedssalen, Irlandsvej 47, kl. 14-16. Gratis adgang, kaffe og kage koster 20 kr. (kontant eller MobilePay).



EN DEL AF FOLKEKIRKEN



**Mørke skyer i horisonten,  
bulder og brag, skønt fjernt ligger fronten,  
Men'sker i skjul i kældre og huler,  
bange og skræmte for fjendtlige kugler.  
Flygtningestrømme til venlige egne.  
Ja, de kommer fra Ukraine.  
Tænk, at vi her i vor oplyste verden,  
atter skal opleve dette – se smerten  
hos folk, som med én gang er gået i chok,  
fordi en despot er gået amok.**

## VILD KIRKE – MED VILJE

### Højdevangskirkens biodiversitetsprojekt

Lige syd for menighedshuset er et stykke jord på ca. 50 m<sup>2</sup>, som menighedsrådet har et ønske om at lave til en lille vild-med-vilje oase med hjælp fra områdets beboere.

Højdevangskirken er med i foreningen Grøn Kirke, og nu vil vi gerne danne en frivilliggruppe, der vil stå for indretning af arealet. Ønske for jordstykket er at oprette bede med eksempler på vilde danske planter, blomster, der tiltrækker sommerfugle og forskellige insekter og bærbuske og træer, som understøtter fuglelivet. Der er også forslag om et havebord med plads til kaffehygge, fuglehusworkshop, pindsvinebo, og mange andre relaterede aktiviteter, alt efter hvor mange, der melder sig, og hvor interessen ligger. Frivilliggruppen kommer i vid udstrækning til at stå for detailindretning, vanding og vedligeholdelse.

Vil du være med, så kontakt kirkekulturmedarbejder

Jens Holste

Mail: kirke-kultur@hoejdevangskirken.dk

Telefon: 24 98 00 01

Træffes i menighedshuset, bedst onsdag kl. 12-14.

Menighedsrådsmedlem Lene Koch kan også svare på evt. spørgsmål.

Mail: eklundhangel@gmail.com

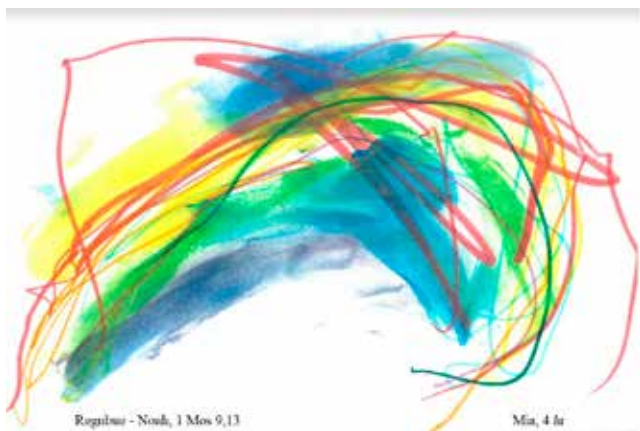


## ChildrensBibleArt-invitation

I kirkeåret 2025-26 inviterer **ChildrensBibleArt & Support** familier til jævnlige, og gerne regelmæssige, at tegne bibelske billeder i format 12x18 cm. Formålet er at stimulere børns tegneudvikling og bibelske forståelse, samt at dokumentere udviklingens forskellige niveauer. Børn kan deltage, så snart de kan holde på en farve. Også voksne, som "ikke kan tegne" opfordres til at deltage.

Tegninger, som doneres til projektet, kan deltage i planlagte udstillinger, første gang i foråret 2026, hvor der også udstilles bibeltegninger udført af nogle af kirkens konfirmander og interesserede voksne.

Hvis du er interesseret, eller bare nysgerrig, kontakt projektleder Holger Madsen, pensioneret lærer og menighedsrådsmedlem i Højdevangskirken. Mail: seselv@gmail.com



## Det historiske hjørne

Fortovssouvenir's fortsat:

### De 43 gårde

I første halvdel af 1800-tallet var Sundholmskvarteret dækket af marker, hvor der hovedsagelig dyrkedes kål. De husmænd, der dyrkede jorden sled og slæbte. De var meget afhængige af vejrets luner. Dårligt vejr forårsagede dårlig høst og ringe levevilkår. Man stod op og gik i seng med solen på alle



årstider. I markerne brugte man okser som trækraft, når den ret frugtbare jord skulle bearbejdes.

Flisen, som er udført i jern indstøbt i beton viser et kort over de 43 gårde i landsbyen Sundbyvester, som i dag er omkranset af Tingvej og Englandsvej. Den ligger et sted i området på hjørnet af Sundholmsvej og Tingvej.

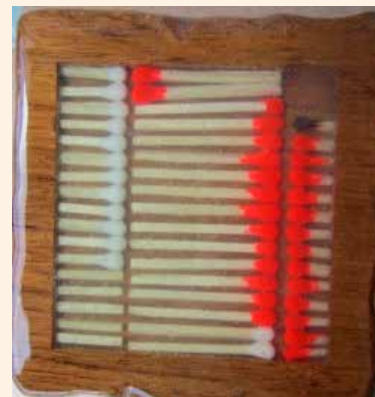
### Kringlen

På Brigadevej lå der før i tiden en kongelig privilegeret bager, Kgl. Hof Bager Olsens Søn. Han leverede brød og kager til kongehuset. Selv om der er under fem kilometer til Amalienborg fra Brigadevej, så er der en verden til forskel på det liv, der levedes her og det liv, der levedes på slottet. Området her var et typisk arbejderkvarter, men ikke desto mindre var der flere af de dygtige håndværkere, der leverede ting til de royale. I Norgesgade lå der et værksted, som leverede bjørneskindshuer til Livgarden.



### Tændstikfabrikken

I sidste halvdel af 1800-tallet er området omkring Brigadevej, Finlandsgade og Sundholmsvej begyndt at blive industrialiseret. Alle, mænd, kvinder og børn, arbejder på de forskellige fabrikker. Der er støj, os og mylder i gaderne. Lønningerne er usle, og mange trasker af sted i bare fødder eller udslidte træsko i al slags vejr. De mange dampmaskiner sender en varm os ud, men det værste er den stærke lugt af fosfor, der kommer fra tændstikfabrikken Godthaab. Stenen er lagt til minde om Amagers største



arbejdsplads, hvor der på et tidspunkt var 180 ansatte; hovedsageligt kvinder og børn. I den første tid producerede man svovlstikker, men efter en snes år opfandt fabrikanten, Ole Chr. Green, de svovlfri tændstikker, hvortil man anvendte rød fosfor i stedet for den gule. Det skulle være mindre giftigt og mere sikkert. Produktionen var imidlertid mere bekostelig, og til sidst gik fabrikken konkurs. På stenen, som blev lagt på hjørnet af Brigadevej og Finlandsgade, kan man se de hvide

tændstikker, som illustrerer de mest giftige, de røde, som illustrerer den mere sikre og til sidst en enkelt sort tændstik, som illustrerer fabrikkens konkurs. Fabrikken eksisterede fra 1855-1898.

Disse mange, fine sten er lagt rundt om i Sundholmskvarteret, men med den aktivitet der er i området, hvor der både bygges nyt og renoveres, er mange af stenene forsvundet. Nogle er desværre også blevet stjålet. Det er jo fristende med en lille souvenir.

Fortsættes...

Ingrid Slott

# cphfour



## Kirkekoncert med CPH FOUR

### Højdevangskirken søndag den 8. marts kl. 14:00

Nu er der mulighed for at opleve én af Danmarks førende vokalgrupper.

Barbershop kvartetten CPH FOUR giver koncert i Højdevangskirken søndag den 8. marts.

CPH FOUR består af 4 professionelle sangere, som i tæt harmoni underholder med barbershop, kirkemusik og evergreens. Det smukke, det underfundige, det fornøjelige og det festlige går hånd i hånd, når de fire herrer giver koncert i bedste barbershopstil.

Gruppen arrangerer en stor del af sit repertoire selv, og musikken får i CPH FOURs udgaver en herlig nordisk tone med plads til både skønsang, humor og glimt i øjet – alt sammen helt uden instrumental ledsagelse. En unik og underholdende oplevelse.

Tenor/lead: Anders Grunth  
Tenor/lead: Torsten Nielsen  
Baryton: Tobias Fensløv  
Bas: Søren Bracher Rasmussen



## Operakoncert

### Fred, fred, min Gud!

Højdevangskirken søndag den 3. maj kl 14:00

Fred, fred, min Gud byder velkommen til en fængslende eftermiddag, hvor sopran Solveig Hjerrild og pianist Mats Knutsson skaber en stemningsfuld dialog mellem belcantoens elegance og verismens intensitet. Inspireret af Verdis arie "Pace, pace, mio dio" fra operaen Skæbnens magt og på trods af operaheltindernes voldsomme skæbner er koncerten en smuk påmindelse om, at vi alle har brug for musikens skønhed til at skabe fred og eftertænksomhed i disse tider.

Kom og hør nogle af operarepertoirets skønneste arier såsom Desdemonas bøn fra Verdis Otello og Toscas bøn "Vissi d'arte" fra Puccinis Tosca.

## Sogneindsamling

### Vi samler. Sammen.

**Den 8. marts samler Højdevangssogn ind til mennesker ramt af krige, klimakatastrofer og undertrykkelse.**

Søndag den 8. marts 2026 går tusindvis af indsamlere på gaden over hele landet som en del af Folkekirkens Nødhjælps årlige sogneindsamling. I år samler vi ind til mennesker, der er ramt af krige, klimakatastrofer og undertrykkelse – blandt andet i Gaza, Ukraine og Sydsudan. I Gaza lever millioner med følgerne af krig og blokade. I Ukraine er konflikten nu inde i sit femte år, og mange steder i Afrika kæmper befolkningerne med konsekvenserne af ekstrem tørke og klimaforandringer, som truer både fødevarer sikkerhed og fremtidshåb.

### Brug 3 timer og gør en verden til forskel

"Krig, klimakatastrofer og undertrykkelse fylder mere og mere i vores verden, og det kan være svært at vide, hvordan man kan hjælpe. Derfor er sogneindsamlingen vigtig. Her i Højdevangssogn kan vi stå sammen og gøre en konkret forskel," siger Jens Holste, sognets indsamlingsleder, og fortsætter:

"Søndag den 8. marts bruger tusindvis af mennesker 2-3 timer på at gå en rute og samle ind. Den tid er dyrebar – ikke kun for dem selv, men for dem, der får hjælp. I Højdevangs Sogn vil vi også gerne hjælpe og gøre så stor en forskel som muligt. Derfor har vi brug for så mange indsamlere som muligt. Vi sidder klar fra kl. 10 med rundstykker, te og kaffe til alle indsamlere."

### Tid er aldrig bare tid, og penge aldrig bare penge

Tid og penge bliver til nødhjælp, klimahjælp, fødevarerhjælp, psykosocial støtte og hjælp til uddannelse og iværksætteri. Hjælp, der skaber varig forandring i menneskers liv.

Pengene fra årets landsindsamling går til Folkekirkens Nødhjælps arbejde i lande ramt af krige og katastrofer. I år er der særligt fokus på Gaza og Ukraine, men blikket er også rettet mod Sydsudan, hvor befolkningen kæmper med følgerne af langvarige konflikter og klimakatastrofer, der sjældent når mediernes forsider.

Helt konkret går pengene blandt andet til at sikre mad, rent drikkevand og tag over hovedet til mennesker, der har mistet alt. Generalsekretær i Folkekirkens Nødhjælp, Jonas Nøddekær, slutter:

"Verden står over for store udfordringer, men vi kan gøre en forskel – sammen. For de mennesker, der hver dag kæmper for en bedre fremtid."



En af dem, der skal samle ind den 8. marts 2026, er Generalsekretær i Folkekirkens Nødhjælp, Jonas Nøddekær. Foto: Bax Lindhardt.

## Kreagruppen i Højdevangskirken

Hver torsdag mødes en gruppe kreative mænd og kvinder i Højdevangskirkens menighedshus i et rummeligt lokale på 1. sal. Der hygges, tales, grines og vigtigst af alt: der frembringes de smukkeste håndarbejder.

I gruppen er der flere eksperter, man kan lære af. Der er en dameskrædder, en strikkeekspert, en hækleeekspert og en brodøse. Hvad er en brodøse? Det er en person, der er ekspert i alle former for både gammelt og nyt broderi.

Alle er velkommen til disse hyggelige torsdage. Det er gratis, og man kan holde sig underrettet om, hvad der foregår på gruppens Facebookside "Kreagruppen Højdevang" eller via kirkens månedlige nyhedsbrev.

Mange af de smukke ting, kreagruppen laver, bliver brugt ved basaren og til kirkens bankospil. Gruppen har også doneret krammedyr til bl. a. Hvidovre Hospitals børneafdeling og Rigshospitalet, ligesom plejehjemmene tilknyttet sognet får gaver til deres aktiviteter.

Kreagruppen har også et **Malehold** som mødes hver den sidste torsdag i måneden. Her maler vi fortrinsvis med voks, kaldet Encaustic Art, en meget spændende kunstart. Kom og se, hvad vi laver, og hvis du vil prøve selv, kan du låne redskaber og male nogle fine kort selv. Det koster 20 kr. for materialer, og du får selvfølgelig dine billeder med hjem. Er du encaustic-maler er du også meget velkommen. Kom og bliv inspireret. Det er gratis.

Der er altid kaffe og te på kanden i kreagruppen, og somme tider også en småkage.



[www.amacantus.dk](http://www.amacantus.dk)

## AmaCantus

### Vil du synge i kor?

Er du en rutineret korsanger?

Kan du synge hver torsdag mellem kl. 19.15 og kl. 22.00?

Så er det dig vi mangler. Vi søger gode, erfarne og nodestærke sangere, især herrestemmer og altstemmer.

AmaCantus er et yngre kammerkor med rødder på Amager. Vi er for tiden 14 erfarne sangere, der primært arbejder med klassisk kormusik fra alle tidsaldre i en seriøs, men afslappet atmosfære. Vi har i år fået en ny, ung dirigent med en masse friske ideer til spændende kormusik.

Vi øver i Højdevangskirkens menighedshus på Irlandsvej 47, 2300 København S.

## Babysalmesang

Kirkens smukke rum danner rammen om en ugentlig musikalsk hyggestund for børn og voksne. På holdet vil du få mulighed for at lære nye og gamle salmer, børnesange, lege og sjove danse. Alle kan deltage, uanset forudsætninger, bare man har en baby og har lyst til at lære noget nyt. Den voksne, der ledsager barnet, kan være både mor eller far, bedsteforælder eller børnepasser. Det er bedst, hvis din baby er mellem 2-7 måneder ved holdstart.

Underviser: Klara Ek Møllerhøj.  
Deltagelse er gratis.

Mandage kl. 10-11 for 2-6 måneder  
Mandage kl. 11-12 for 6-12 måneder  
Vinterferie den 9. februar og  
påskeferie den 6. april.



Tilmelding skal ske via kirkens hjemmeside. Ved tilmelding bedes om barnets navn, fødselsdato og den voksnes navn og kontaktoplysninger oplyst.

## Tumlingemusik

Tumlingemusik for de 1-2-årige tager udgangspunkt i børnenes umiddelbare glæde ved at synge og bevæge sig. Vi synger og danser, løber og sanser, og med små instrumenter og rekvisitter er børn og voksne sammen i en musikalsk stund i kirkens smukke rum. Med sange og salmer, fagter og bevægelser, rim og remser kommer sanserne i spil, og voksne og børn får et fælles musikalsk repertoire man kan bruge hjemme. Tumlingeholdet i Højdevangskirken ledes af Klara Ek Møllerhøj, og er et tilbud til børn på 1-2 år og deres forældre, bedsteforældre, dagplejere eller andre voksne.

Mandage kl. 16 - 16.40 i  
Højdevangskirken  
Vinterferie den 9. februar og  
påskeferie den 6. april.

Alle er velkommen - Husk tilmelding via kirkens hjemmeside.



## KFUM-spejderne Højdevang

**Gå til spejder på Amager ved Højdevangskirken på Irlandsvej 47**

Hos os på Amager har vi fire hold - familiespejder, ulve, junior og trop. Spejder handler om gode oplevelser, fællesskab og praktiske færdigheder. Vi ruster børn og unge til voksenlivet ved at lære dem at være nysgerrige, ansvarsbevidste, demokratiske og omsorgsfulde.

Familiespejdere, ulve og tropspejdere betaler 200 kr. pr. kvartal.

Du er velkommen til at besøge os en enkelt gang, inden du melder dig ind til spejder. Vi vil dog gerne vide på forhånd, at du kommer. Find den enhed, som passer til din aldersgruppe, og send så en besked til den konkrete leder.

Skal dit barn prøve spejderlivet med alt, hvad der hører til af bål, naturoplevelser og fællesskab, så er KFUM-spejderne Højdevang måske noget.

Vi mødes i Højdevangskirkens menighedshus, Irlandsvej 47, 2300 København S.

Læs mere om bl.a. mødedatoer på spejdergruppens hjemmeside:

[www.kfum-hoejdevang.dk](http://www.kfum-hoejdevang.dk) eller

Facebook: [facebook.com/kfumspejder.hoejdevang](https://facebook.com/kfumspejder.hoejdevang).

v/Peter Brøsting



## Kendis-støv som tak til de frivillige

Vores kirke er så heldig at have en stor gruppe skønne frivillige, der bruger mange timer af deres fritid for at give en hånd i forbindelse med kirkens store udvalg af arrangementer. Disse mange aktiviteter ville ikke være mulige uden at vi fik hjælp fra disse frivillige!

Som "tak for indsatsen" havde vi derfor den 31. oktober inviteret den anmelderroste forfatter og sognebarn Morten Pape til at fortælle om sit spændende liv - og sin nye bog, "Månebarn". Det var et begivenhedsrigt liv, vi fik et indblik i - et liv som Morten Pape beskriver hudløst ærligt i sine bøger. Morten læste op af både sin debutroman "Planen" (2015) og hans netop udkomne bog, "Månebarn", som handler om hans mor og mormor.

Efter oplæsningen var der rift om at købe bogen - og få den signeret! For at styrke os ovenpå disse beretninger blev der serveret lækkert smørrebrød og der var en munter snak rundt om bordene.

Hvornår og i hvilken form kirken næste gang takker de frivillige, ved vi ikke endnu, men hvis nogen skulle have fået lyst til at melde sig under fanerne eller har en god ven/inde, de vil anbefale, så kontakt gerne Kirkekulturmedarbejder Jens Holste på telefon 24 98 00 01 eller kirkekultur@hoejdevangskirken.dk



## Konfirmation 2027

Starter du i 7. klasse i 2026, kan du blive konfirmeret i Højdevangskirken næste forår.

Datoerne for konfirmation i Højdevangskirken 2027 er:

Ann-Luise Bjørnebo: Lørdag den 24. april.

Line Blak Gundersen: Lørdag den 15. maj.

Jeanette Sauerberg og Christian Sylvester Christensen underviser hver sin klasse fra Sankt Annæ Skole og konfirmationsdatoerne meddeles disse klasser særskilt medio april 2026.

Indskrivning til konfirmation 2027 kan finde sted i tidsrummet 3. maj til 27. juni 2026.

Læs mere om indskrivningen på kirkens hjemmeside:  
[www.højdevangskirken.dk/konfirmation](http://www.højdevangskirken.dk/konfirmation)

Indskrivning kan IKKE finde sted gennem kordegnekontoret eller via borger.dk

*Venlig hilsen præsterne ved Højdevangskirken*



## Donér dit konfirmationstøj

Ønsker du at donere dit brugte konfirmationstøj til fremtidige konfirmander, som ikke har samme mulighed som andre for at købe nyt tøj, kan du aflevere tøjet på kirkekontoret i Højdevangskirken. Tøjet vil blive eftersat og udlånt til fremtidige konfirmander.

## Menighedsplejen

Højdevangs Sogns Menighedspleje virker til gavn for sognets socialt udsatte. Vi uddeler hvert år eksempelvis julehjælp og sommerferiehjælp til trængte børnefamilier, sygdomsramte, enlige, unge og ældre.

Vil du være med til at sprede glæde i Højdevangs Sogn blandt mennesker, det kniber for, kan du give en donation.

Donationer til menighedsplejen kan ske ved:

- Kontant i kirkens indsamlingsbøsser
- MobilePay nr. 188388
- På konto 5331-0000252571
- eller ved bankoverførsel til Samvirkende Menighedsplejer, med mulighed for skattefradrag på op til 20.000 kr. i 2026.

NB! Husk at meddele Samvirkende Menighedsplejer, at du ønsker skattefradraget, og at donationen skal gå til Højdevangs Sogns Menighedspleje. CPR-nummer skal oplyses, så indberetter Samvirkende Menighedsplejer fradraget til SKAT. Kontoen til Samvirkende Menighedsplejer er: 8075 - 201 89 99.

*På vegne af Ann-Luise Bjørnebo,  
formand for Højdevangs Sogns Menighedspleje,  
telefon 2421 1366*

## Kirkebil

Gangbesværede i Højdevangs Sogn kan blive kørt til og fra kirken i forbindelse med gudstjenester.

Ring til kirkekontoret på tlf: 32 55 77 88 og få oplyst hvordan du bestiller en kirkebil.

## Få tilsendt Sogneposten

Sogneposten bliver husstandsomdelt til alle der bor i sognet.

Bor du uden for sognet og ønsker du at få Sogneposten tilsendt, skal du give dit samtykke til, at vi må sende Sogneposten til dig. Henvend dig til kirkekontoret og få tilsendt Sogneposten på e-mail eller med posten. Sogneposten: Bladet kan også læses via sognets hjemmeside.

## Nyhedsbrev

Tilmeld dig til nyhedsbrevet og få det sidste nye hver måned i din mailbox.

Tilmelding til [hoejdevangs.sogn@km.dk](mailto:hoejdevangs.sogn@km.dk).

## Menighedsrådet

Menighedsrådet består af 16 medlemmer: 4 fødte og 12 valgte i sognet. Menighedsrådet mødes månedligt for at varetage kirkens interesser.

Menighedsrådsmøder er offentlige og annonceres på kirkens hjemmeside.

## Lej menighedshuset

Grundejerforeninger, ejerforeninger og andelsforeninger kan leje salen i menighedshuset til generalforsamlinger fortrinsvis på mandage.

Begravelseskaffe skal altid aftales med den pågældende præst.

Lørdag og søndag kan menighedshuset lejes til reception i forbindelse med dåb og vielse i Højdevangskirken.

Kirkens egne aktiviteter beslaglægger salen de øvrige dage.

Aftale om leje sker ved henvendelse til kirkekontoret.



## Kontakt

### KIRKEKONTORET KORDEGNE

**Kirsten Elvstrøm og Minna Stenhøj Maltesen**  
Irlandsvej 45, 2300 København S  
[hoejdevangs.sogn@km.dk](mailto:hoejdevangs.sogn@km.dk)  
Tlf: 32 55 77 88  
Mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 9-13 samt onsdag kl. 11-17

### SOGNEPRÆSTER

#### Line Blak Gundersen (KBF)

Funkiavej 46, 2300 København S  
[libg@km.dk](mailto:libg@km.dk)  
Tlf: 21 15 69 16  
Træffes på telefonen tirsdag-fredag kl. 10-11.  
Træffes i øvrigt efter aftale. Træffes IKKE mandag.

#### Ann-Luise Bjørnebo

Ingolfs Allé 40, 2300 København S  
[albj@km.dk](mailto:albj@km.dk)  
Tlf: 24 21 13 66  
Træffes på telefonen mandag-torsdag kl. 10-11  
Træffes i øvrigt efter aftale. Træffes IKKE fredag.

#### Jeanette Sauerberg

Irlandsvej 45, 1. th., 2300 København S  
[jesa@km.dk](mailto:jesa@km.dk)  
Tlf: 40 48 77 88  
Træffes efter aftale. Træffes IKKE mandag.

#### Christian Sylvester Christensen

Irlandsvej 45, 2300 København S  
[chsc@km.dk](mailto:chsc@km.dk) Tlf.: 30 12 67 37  
Træffes IKKE fredag.

### ORGANIST

#### Jannik Vedel

[jannikhansen1@gmail.com](mailto:jannikhansen1@gmail.com)  
Tlf: 21 62 83 91

### KIRKEKULTURMEDARBEJDER

#### Jens Holste

Menighedshuset Irlandsvej 47, 1.sal  
2300 København S  
[kirke-kultur@hoejdevangskirken.dk](mailto:kirke-kultur@hoejdevangskirken.dk)  
Tlf: 24 98 00 01  
Træffes bedst onsdage kl. 12-14

### KIRKETJENERE

#### Henrik Conradsen, Sven-Erik Jensen og Charlotte J. Mahaffey

Irlandsvej 45-47, 2300 København S  
[kirketjener@hoejdevangskirken.dk](mailto:kirketjener@hoejdevangskirken.dk)  
Tlf: 32 34 02 52  
Tlf: 24 98 01 01  
Træffes efter aftale

### MENIGHEDSRÅDET

#### Formand Kenneth R. Höier

[kroh@km.dk](mailto:kroh@km.dk)  
Tlf.: 51 20 45 04  
Træffes bedst mellem kl. 13 og 16

#### Næstformand Henning Jul Nielsen

[henning.jul@icloud.com](mailto:henning.jul@icloud.com)

#### Kontaktperson Ingrid Slott

[ingrid@slott.dk](mailto:ingrid@slott.dk)

#### Kasserer Torben Petersen

[Torben-petersen@mail.dk](mailto:Torben-petersen@mail.dk)

### MENIGHEDSPLEJEN

#### Formand Ann-Luise Bjørnebo

[albj@km.dk](mailto:albj@km.dk)  
Tlf: 24 21 13 66

#### Jeanette Sauerberg

[jesa@km.dk](mailto:jesa@km.dk)  
Tlf: 40 48 77 88

### www.KFUM-SPEJDERNE.dk

### KREAGRUPPEN

Tlf: 27 26 02 08  
[facebook.com/kreagruppen](https://facebook.com/kreagruppen) Højdevangs Markedsplads.

### AMACANTUS

#### Formand Ida Elisabeth Mørch

Tlf: 26 64 21 93

### SE OGSÅ:

[www.hoejdevangskirken.dk](http://www.hoejdevangskirken.dk)  
[Facebook.com/Højdevangskirken](https://facebook.com/Højdevangskirken)



### SOGNEPOSTEN OG NÆSTE NUMMER

Der tages forbehold for ændringer i kirkens arrangementer. Ændringer vil kunne ses på Højdevangskirkens hjemmeside, opslag i kirken og på Facebook.

Sogneposten udgives af Højdevangs Sogns menighedsråd og redigeres af et udvalg. Ansvarshavende for Sogneposten er Ingrid Slott. Tilrettelægger Minna Stenhøj Maltesen  
Tryk og opsætning: Stibo Complete, Horsens

Næste nummer udkommer 1. maj og dækker maj-juni-juli-august og september måned. Stof til dette nummer skal være redaktionen i hænde senest 3. marts 2026 kl. 12.

Materiale kan sendes til [hoejdevangs.sogn@km.dk](mailto:hoejdevangs.sogn@km.dk)